

Центр здоровья

Это специализированное подразделение, которое занимается профилактикой заболеваний, информированием и просвещением населения по вопросам сохранения здоровья. В центре здоровья фокусируется на предупреждении болезней и поддержании оптимального состояния организма.

График работы: с понедельника по пятницу с 8:00 до 14:00, одна рабочая суббота в месяц, воскресенье — выходной. Прием по предварительной записи.

Запись в Центр здоровья доступна по телефону call-центра поликлиники 78-09-81, в регистратуре, а также через единый колл-центр 122 (звонок бесплатный).

Основные направления обследований:

- антропометрическое измерение: рост, вес, индекс массы тела, окружность талии, расчет биологического возраста.
- контроль артериального давления и диагностика артериальной гипертензии.
- для курящих пациентов: определение уровня монооксида углерода в выдыхаемом воздухе и проведение спирометрии для оценки дыхательных функций.
- биоимпедансометрия: исследование состава тела, включая соотношение мышечной и жировой ткани.
- динамометрия: проверка силы мышц рук и ног.

В отделении работают врачи:

Барнукова Валерия Вадимовна, врач по медицинской профилактике